

Praxiswerkstatt Sommersemester 2023



Die Praxiswerkstatt ist ein interaktives Seminar und dient der Erlangung von praktisch relevantem Wissen in verschiedenen Anwendungsfeldern der Psychologie.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt über **Stud.IP**:

1. Die entsprechende Veranstaltung „Praxiswerkstatt Psychologie“ im Wintersemester 2022/23 suchen
2. Für die gewünschte Praxiswerkstatt anmelden

Ansprechperson

Kim Kristin Terkuhlen, M.Sc.
Transfermanagement
Institut für Psychologie

Lise-Meitner-Straße 3 | 490746 Osnabrück
Raum 75/211
Tel.: +49 541 969 7708
transferpsy@uni-osnabrueck.de

Persönlichkeitsentwicklung und Therapieprävention mit dem „Schulfach Glück“

Referentin: Monja Neuser - Fritz-Schubert-Institut für
Persönlichkeitsentwicklung, Heidelberg
Datum: Freitag, 14.04.23 von 14:00 – 18:00 Uhr &
Samstag, 15.04.23 von 10.00 – 14:00 Uhr
Anzahl Plätze: 15

Hinweis: Der gleiche Workshop wird zweimal angeboten (identischer Inhalt).

Im „Schulfach Glück“ geht es nicht wie in anderen Fächern um reproduzierbares Wissen, sondern um die Erfahrung, was (psychologisches) Wohlbefinden ist, wie es entsteht und was man selbst dazu beitragen kann. Die Inhalte von „Schulfach Glück“ helfen bei der Beantwortung zentraler Fragen zur individuellen Entwicklung und Lebensgestaltung und leisten damit einen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung und Persönlichkeitsstärkung von Menschen. Damit finden sich viele hilfreiche Aspekte psychologischer und psychotherapeutischer Interventionen in einem präventiven Setting für Menschen im Schulalter aber auch aller Altersstufen. Das Curriculum „Schulfach Glück“ ist wissenschaftlich fundiert und vereint viele Einflüsse, z.B. aus Salutogenese, positiver Pädagogik, systemischer Beratung, Erlebnis- und Theaterpädagogik und vieles mehr. In dieser Praxiswerkstatt werden die grundlegenden Ideen und Haltungen von „Schulfach Glück“ vorgestellt und anhand interaktiver Übungen erfahrbar gemacht.

Monja Neuser ist Psychologin und Kognitionswissenschaftlerin und am Fritz-Schubert-Institut für Persönlichkeitsentwicklung als Referentin für das „Schulfach Glück“ tätig. In der Weiterbildung für Lehrkräfte werden wichtige Grundhaltungen und Inhalte vermittelt, wie Bildung ganzheitlicher und für alle Beteiligten gesünder gestaltet werden kann. In der Fritz-Schubert-Stiftung setzt Monja Neuser präventive Angebote zur Lernunterstützung und Beratung direkt für Kinder und Jugendliche um.

Psychodynamische Psychotherapie – Was passiert hinter der geschlossenen Tür?

Referentin: Christa Hermanns, Praxis für Psychotherapie und Psychoanalyse, Osnabrück
Datum: Samstag, 24.06.23 von 10:00 – 14:00 Uhr & Freitag, 30.06.23 von 14.00 – 18:00 Uhr
Anzahl Plätze: 15

Hinweis: Der gleiche Workshop wird zweimal angeboten (identischer Inhalt).



Quelle: Michael Freund, Auf der Couch - The New Yorker (2006)

In einem interaktiven Seminar wollen wir einen Blick werfen hinter die Kulissen der psychodynamischen Psychotherapie - dabei aufräumen mit Mythen und Fake News sowie einen Weg finden von starren Konzepten hin zu dem lebendigen Alltag psychotherapeutischer Sitzungen.

Ein vorheriger Besuch der Vorlesung „Spezielle Störungs- und Verfahrenslehre – Psychodynamische Therapie(n)“ ist zwar wünschenswert, aber keine notwendige Voraussetzung für die Teilnahme.

Dr.med. Christa Hermanns ist Diplom-Psychologin sowie Fachärztin für Neurologie und Psychoanalytikerin; seit 2000 in eigener Praxis für Psychotherapie in Osnabrück niedergelassen. Sie ist von der Ärztekammer Niedersachsen weiterbildungsermächtigt für die Tiefenpsychologisch fundierte und Analytische Therapie sowie anerkannt als Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin für Psychologische PsychotherapeutInnen; Mitglied im Fachverband der DGPT sowie im beratenden Fachausschuss für Psychotherapie der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen.

Coaching – Eine Einführung

Referent: Psych. André Thamm, thamm training coaching assessment, Osnabrück
Datum: Freitag, 30.06.23 von 14:00 – 20:00 Uhr & Samstag, 01.07.23 von 09.00 – 17:00 Uhr
Anzahl Plätze: 12

In diesem übungsintensiven Seminar werden die folgenden Inhalte in den Blick genommen:

- Was ist Coaching? -Definition und Abgrenzung.
- Wie läuft Coaching ab? –Der Coachingprozess und seine Phasen
- Welche Kompetenzen benötigt ein Coach? –Entwicklung und Erprobung von Coachingkompetenzen.
- Was sagt die Forschung? – Aktuelle Forschungstrends und Ergebnisse.
- Was sagt die Praxis? – Konkrete Umsetzung von Coaching in der Praxis.

Die Teilnehmenden erarbeiten im Seminar erste Coachingkompetenzen und erproben diese in der Praxis. Reflexionen und Feedbacks runden den Einstieg in die Coachingpraxis ab.

Impressum

Herausgeberin und Redaktion Transfermanagement Institut für Psychologie
Gestaltung Transfermanagement Institut für Psychologie
Foto pexels.com
Stand März 2023