

ZöliNet Studie - Beispielhafte Fragen

Wie alt warst Du als Zöliakie bei Dir festgestellt wurde? _____

Hast Du ausser Zöliakie noch andere Allergien bzw. Intoleranzen?

- Ja, ich habe weitere starke Allergien bzw. Intoleranzen (z.B. Laktoseintoleranz, Nussallergie etc.).
- Ja, ich habe weitere schwächere Allergien bzw. Intoleranzen, die mein Leben aber nicht sehr beeinflussen.
- Nein, ich habe ausser Zöliakie keine weiteren Allergien bzw. Intoleranzen.





Hast Du weitere medizinische Einschränkungen (z.B. Schwerhörigkeit, ADHS)?

_____.

Wenn Du Gluten isst, hast Du Symptome oder Beschwerden wie Bauchweh, Erbrechen oder Weiteres?

- Ja, sehr stark.
- Ja, moderat.
- Nein, ich spüre nichts.
- Anders, und zwar: _____

Zöliakie-Bezogene Lebensqualität: Version für junge Kinder (8-12)

	Nie 	Selten 	Manchmal 	Oft 	Fast immer 
Ich fühle mich schlecht, weil meine Familie spezielles Essen für mich bestellen muss.					
Ich fühle mich andersartig, wenn ich bei meiner Familie bin.					
Ich fühle mich andersartig, wenn ich in der Schule bin.					
Ich werde neidisch, wenn ich nicht das essen kann, was meine Freunde essen.					
Ich werde traurig, weil ich nicht das essen kann, was meine Freunde essen.					
Ich wünschte, ich wäre wie jeder andere.					
Ich denke meine Freunde denken, dass ich andersartig bin.					
Ich habe Schwierigkeiten damit, mit meinen Freunden über meine Zöliakie zu sprechen.					
Ich habe Schwierigkeiten damit, mit meinen Freunden in der Schule zu essen.					
Ich habe Schwierigkeiten, Schulparties zu geniessen.					
Ich bin genervt, wenn meine Freunde mich nach meinem Essen fragen.					
Ich habe Schwierigkeiten damit, Aktivitäten nach der Schule zu geniessen.					
Ich habe Schwierigkeiten damit, Aktivitäten mit meinen Freunden zu geniessen.					

Zöliakie-Bezogene Lebensqualität: Version für jugendliche (13-18))

Wie oft war dies im letzten Monat ein Problem für Dich... (Markiere nur ein Oval pro Zeile)

	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Fast immer
Ich fühle mich schlecht, wenn andere vergessen, dass ich Zöliakie habe					
Es ist mir peinlich in Restaurants zu sein					
Ich habe das Gefühl eine Belastung zu sein, wenn ich Essen gehe					
Ich habe das Gefühl, dass mich niemand versteht					
Ich habe das Gefühl, dass ich anderen eine Last bin					
Ich finde es schwierig, mich gesund zu ernähren					
Ich fühle mich schlecht, weil mein Essen teurer ist					
Ich finde es langweilig, in dieselben Restaurants zu gehen					
Ich glaube, dass Zöliakie meine Wahl des Studiums/der Arbeit beeinflusst					
Mit zunehmendem Alter wird es schwerer, sich glutenfrei zu ernähren					
Ich finde es schwierig, das Essen mit der Familie zu geniessen					
Ich fühle mich andersartig, wenn ich bei meiner Familie bin					
Ich fühle mich andersartig, wenn ich in der Schule/Arbeit bin					
Ich werde neidisch, wenn ich nicht das gleiche essen kann wie meine Freunde					
Ich vermeide es, zu Partys oder Events zu gehen					
Ich mag es nicht mein eigenes Essen mitzunehmen, wenn ich ausgehe					
Ich werde nervös, wenn ich zu Freunden nach Hause gehe					

Wie sehr freust du dich auf:

	1 = Überhaupt nicht				5 = Sehr
die Teilnahme am Zölikids-Sommerlager					
Kinder im Sommerlager kennen zu lernen					
Gluten-freies Essen im Sommerlager					
die Betreuer im Sommerlager kennenlernen					